

第1回高岡ジュニア陸上クラブ記録会

- 1 日 時 平成30年4月30日（月・振替休日）小雨決行・雨天中止
13：15～受付 13：30～16：15
- 2 場 所 高岡市宮城光寺陸上競技場（高岡市城光寺字登立137）
- 3 日 程 13：15 受付開始
13：30 W-up（準備運動）
14：25 100m
14：45 ジャベリックボール投
15：15 走り幅跳び
15：50 C-down（整理運動）
16：15 解散
- 4 申 込 クラブメール（tjac@ab.auone-net.jp）へ4/26（木）まで連絡のこと。
【送信内容 件名：クラブ記録会参加、本文：参加者氏名・学年】
- 5 経 費 クラブ員は無料。その他参加希望者は一人200円。
- 6 準備物 運動にふさわしい服装、シューズ（陸上用スパイクの使用も可）、着替え、水分、タオル等
- 7 その他
 - ・この記録会の記録はクラブでの参考記録です。（公認記録にはなりません）
 - ・会場の利用状況により種目を変更する場合があります。
 - ・会場までは原則として保護者の送迎にてお願いします。