

運動会が多くの学校で行われました。「うれしい」「くやしい」などを味わえた人は、がんばっている証拠です。このあとの各市での大会や記録会でも自分ができる努力をして「うれしい」「くやしい」を味わいましょう。

◎6月、7月の練習計画及び活動予定詳細（天候等により変更有）

月日（曜日）	練習メニュー（予定）
6月 4日（月）	W-up、短距離<市大会選手専門練習>
7日（木）	W-up、短距離、跳躍（ちょうやく）<市大会選手専門練習>
9日（土）	【高岡市民体育大会（城光寺）】5、6年各学校選抜選手
11日（月）	W-up、跳躍（ちょうやく）
14日（木）	W-up、跳躍（ちょうやく）
18日（月）	W-up、ハードル
21日（木）	W-up、ハードル
24日（日）	午後：第2回TJAC記録会（城光寺）
25日（月）	W-up、リレートレーニング<県大会選手専門練習>
28日（木）	W-up、持久走<県大会選手専門練習>
7月 1日（日）	【小学生県大会（県総合）】高岡市予選通過者参加
2日（月）	W-up、投擲（とうてき）トレーニング
5日（木）	W-up、短距離
9日（月）	W-up、跳躍
12日（木）	W-up、跳躍
16日（月）	午後：第3回TJAC記録会（城光寺） クラブ練習（夜）は休み
19日（木）	W-up、ハードル
23日（月）	W-up、サーキットトレーニング
26日（木）	W-up、サーキットトレーニング
30日（月）	W-up、持久走

* 雨天時の練習場所 月＝高岡高等支援学校体育館、木＝高岡市民体育館

* 天候や指導者・会場の都合などで練習場所が変更または、中止になる場合、クラブのブログにて連絡します。

＝おしらせ(保護者各位)＝

6月9日（土）高岡市民体育大会（城光寺）に多くのクラブ員が参加予定です。

また、入賞者は7月1日（日）の県大会に出場できます。各学校からの参加となりますがクラブ全体で応援したいと思います。

6月11日（月）北日本新聞社より取材予定です。クラブTシャツを着用し練習参加願います。