

第3回高岡ジュニア陸上クラブ記録会

- 1 日時 平成30年7月16日(月・祝) 小雨決行・雨天中止
13:15~受付 13:30~16:15
- 2 場所 高岡市宮城光寺陸上競技場(高岡市城光寺字登立137)
- 3 日程 13:15 受付開始
13:30 W-up(準備運動)
14:15 100m
14:35 走り幅跳び
15:10 ジャベリックボール投
15:40 1000m
15:50 C-down(整理運動)
16:15 解散
- 4 申込 クラブメール(tjac@ab.auone-net.jp)へ7/12(木)まで連絡のこと。
【送信内容 件名:クラブ記録会参加、本文:クラブ員名・学年】
- 5 経費 クラブ員は無料。その他参加希望者は一人200円。
- 6 準備物 運動にふさわしい服装、シューズ(陸上用スパイクの使用も可)、着替え、水分、タオル等
- 7 その他
 - ・この記録会の記録はクラブでの参考記録です。(公認記録にはなりません)
 - ・会場の利用状況により種目を変更する場合があります。
 - ・会場までは原則として保護者の送迎にてお願いします。
 - ・3年生以下の参加については、保護者同伴を参加の条件とします。