

## 第 6 回高岡ジュニア陸上クラブ記録会

---

- 1 日 時 平成 30 年 10 月 28 日 (日) 小雨決行・雨天中止  
13:15~受付 13:30~16:15
- 2 場 所 高岡市宮城光寺陸上競技場 (高岡市城光寺字登立 137)
- 3 日 程 13:15 受付開始  
13:30 W-up (準備運動)  
14:15 100m  
14:35 走り幅跳び  
15:10 ジャベリックボール投  
15:40 1000m  
15:50 C-down (整理運動)  
16:15 解散
- 4 申 込 クラブメール (tjac@ab.auone-net.jp) へ 10/26 (木) まで連絡のこと。  
【送信内容 件名: クラブ記録会参加、本文: クラブ員名・学年】
- 5 経 費 クラブ員は無料。その他参加希望者は一人 200 円。
- 6 準備物 運動にふさわしい服装、シューズ (陸上用スパイクの使用も可)、着替え、水分、タオル等
- 7 その他
  - ・この記録会の記録はクラブでの参考記録です。(公認記録にはなりません)
  - ・会場の利用状況により種目を変更する場合があります。
  - ・会場までは原則として保護者の送迎にてお願いします。
  - ・3年生以下の参加については、保護者同伴を参加の条件とします。